

TVERRFAGLIG PROSJEKTUKE

«U B A L A N S E»

4.–7. NOVEMBER 2025

OSLO KATEDRALSKOLE

Kurskatalog

Hver elev skal delta på fem av kursene

Alle veier fører til midten- men hvor er midten?

Hvor er midten av en trekant? Er det alltid like langt til midten? I dette kurset skal vi utforske dette spørsmålet med utgangspunkt i de ulike skjæringssetningene for trekanter! Her blir det muligheter for å lære masse klassisk geometri, oppdage spennende resultater og utfordre egen forståelse av hva 'midten' egentlig betyr.

Atomkjerner i ubalanse - katastrofe eller fremtidshåp?

Like før andre verdenskrig oppdaget fysikere at atomkjerner kunne gjøres ustabile ved å endre balansen mellom protoner og nøytroner. I dette kurset skal vi se på hvordan dette muliggjorde både atombomber og kjernekraftverk, og om ubalansen i atomkjernene kan bidra til å bringe balanse i klimaregnskapet.

Balansekunst: Samspillet mellom kropp og sinn

Visste du at det du gjør med kroppen, påvirker hvordan du har det mentalt – og omvendt? I dette kurset utforsker vi sammenhengen mellom fysisk og psykisk balanse gjennom praktiske og morsomme øvelser, med elementer fra yoga, turn og psykomotorikk. Kurset passer for deg som liker å være litt i bevegelse, og som er nysgjerrig på hvordan fysisk aktivitet kan gjøre deg sterkere – både fysisk og mentalt.

Beyoncé, Blackness and the Body – Regaining Racial Balance in Popular Music

Why did #BoycottBeyoncé trend after her performance at the Super Bowl in 2016? Why did the Country Music Awards remove her performance from their website following a massive online hate campaign that same year? What is it about Beyoncé that provokes so many Americans? To understand this, we need to go beneath the surface and explore the racial imbalance that is at the heart of American culture.

Broderi i ubalanse - finn ro i stingene

Når tankene spinner og dagene går i høyt tempo, kan nål og tråd være akkurat det du trenger. Dette kurset gir deg en introduksjon til broderi – en langsom, meditativ teknikk som kombinerer håndverk og kunst. Du vil lære forskjellige sting og teknikker og trenger ikke å kunne noe fra før. Noen ganger er det godt å gjøre noe som ikke haster, men likevel blir til noe.

Dissonans skaper musikk! Lær å komponere.

Dissonans er et kjempesentralt virkemiddel i komposisjon. Det er mye mer i bruk enn mange tror. I dette kurset får du lære litt om hvordan du kan bruke dissonans som komposisjons-element. Du får også innføring i hvordan de store mestre har behandlet, omgått og brukt dissonans-fenomenet i musikk, med eksempler fra renessansen (Palestrina), barokken (Bach), til vår egen tid (med eksempler fra jazz).

Finn balansen med stoisk filosofi

Når verden går til helvete, kan det være fint å fokusere på seg selv og finne stoisk ro - eller? Bli kjent med stoisk filosofi og filosofer sammen med andre om hvordan du kan bruke dette i ditt eget liv.

Hele Katta slentrer

Stress skaper mye ubalanse i kroppen. Visste du at du med enkle teknikker kan lure hjernen til å tro at du ikke er stressa? Eller at avspenning og meditasjon i noen land er knyttet til religion og tro? Vil du finne balansen og lære om avspenning for å takle hverdagen bedre så meld deg på.

Hvem lager norske dataspill? Ubalanse i ambisjoner og kjønn

Vet du om noen norske dataspill? Norsk spillindustri er liten i verdenssammenheng, men er en industri i vekst. Hvem spiller spill, hvem lager spill og hvor lønnsomt er det? Ubalanse i statlige ambisjoner og kjønn i norsk og internasjonal spillindustri.

Konspirasjonslaboratorium

Verden er preget av uro og mistillit. Tilfeldig? Neppe. Noen trekker i trådene. Ingenting er tilfeldig. Er du klar til å se det andre overser? Vil du være blant de få som virkelig forstår hvordan alt henger sammen? I dette kurset skal vi gjenopprette balansen og avsløre komplottet bak kaoset.

La beina sveve og hodet flyte

All læring starter med kroppslig erfaring. Derfor spør vi: Hvis vi setter kroppen ut av balanse, hva skjer med vår forståelse av verden? Kan det å engasjere kroppen i bevegelse ut over det hverdagslige, som å få svevende bein eller bli guida gjennom en skolegang i blinde, gi oss nye, spennende perspektiver på det vi tror vi vet? I denne workshopen får du prøve hvordan det kjennes å få kroppen i ubalanse – på en positiv og morsom måte. For mellom ett skritt og det neste er det et fall – og dermed også et oseaan av muligheter! Workshopen ledes av tre dansere – også kjent som Huskunstnere – som har søkt tilholdssted på Katta nå i høst. I workshopen vil vi jobbe fysisk, men du trenger ingen tidligere danseerfaring.

Lyd i balanse

Har du lyst til å lære mer om hvordan lyd på konserter funker? I dette kurset får du en smakebit på hvordan det er å styre lyden fra en miksepult. Om du spiller et instrument, liker maskiner med mange knotter, liker å dra på konsert eller bare er glad i musikk bør du definitivt melde deg på dette kurset. Vi har få elever per kurs, så det blir mye hands-on tid for alle!

Lysmagi; lær å styre stemningen

Har du noen gang lurt på hvordan lys faktisk funker? Enten du er nysgjerrig eller bare digger kule lyseffekter, er dette kurset for deg! Har du sett lysshow på konsert og tenkt: "Hvordan skaper de balanse – eller dramatisk ubalanse – med lys?" Nå kan du lære det selv! På kurset får du testet spennende lysutstyr, fra knallklart hvitt til farger som popper. Klar for å lyse opp verden?

Mental balanse

I løpet av en dag har de aller fleste av oss tanker som gjør at vi føler oss litt dårlig. Dette kurset vil se nærmere på årsaker til at sånne tanker oppstår, og presentere ulike tips og triks som kan hjelpe oss å finne veien tilbake til mental balanse.

Misbruk av naturvitenskap i dagliglivet

Naturvitenskap (mis)brukes stadig oftere for å forklare fenomener eller overbevise deg om at det de sier er riktig. Kurset setter fokus på ubalansen mellom hva som presenteres og hva som er naturvitenskapelig riktig.

Poems of Resistance: Poetry as a Force for Social Change

How does poetry—from hip-hop to classical verse to contemporary spoken word—create spaces for dialogue, empathy, and understanding in societies marked by conflict and upheaval? In this workshop, students will examine poetry as a powerful discursive force that challenges historical erasure and reshapes our understanding of global struggles.

Rettferdighet bak uvitenhetens slør

Er rettferdighet kjerneverdien i et balansert samfunn? Hvordan vil et rettferdig samfunn se ut hvis man forhandler seg fram til det uten noen forkunnskaper om egen posisjon i samfunnet? Dette tankeeksperimentet utforsker filosofen John Rawls i sitt hovedverk, *A Theory of Justice*. I dette kurset blir du bedre kjent med Rawls' svar, og du får selv ta på deg uvitenhetens slør og filosofere over hva rettferdighet er sammen med de andre kursdeltakerne.

Sex (2024), Elskling (2024), Affeksjonsverdi (2025)

Hvordan utforsker norsk film det ukjente, skambelagte og skakke? Er sex bare sex? Hva vekker våre indre demoner? Kan et hus være et ekstra familiemedlem, et bindeledd mellom tre generasjoner? Bli bedre kjent med filmspråket til Dag Johan Haugerud, Lilja Ingolfssdottir, Eskil Vogt og Joachim Trier.

Sikkerhetspolitikk i en usikker verden - historiske paralleller

I 1935/36 ble prinsippet om kollektiv sikkerhet – «et angrep på en, er et angrep på alle» – i Folkeforbundet satt på prøve da Italia angrep Etiopia. Forbundet mislyktes fordi stormaktene heller ville forhindre verdenskrig enn å ivareta småstatenes sikkerhet. Spørsmålet vi stiller i dette kurset er: Hva er status i dagens usikre verden for småstater som Norge? Vi undersøker paralleller mellom utenriks- og forsvarspolitikken i mellomkrigstiden og 2025.

The Cage of Reality

What defines who you are? This course uses James Baldwin's concept of "the cage of reality" as a point of departure into a study of how society traps individuals in "cages" of identity. In this course, we will investigate aspects of literature, philosophy and psychology to better understand how the cage of reality creates imbalance and polarization today.

Turist, tilskuer eller trussel? Når Venezia synker og fjellene fylles av folk – natur, kulturarv og klima under press fra overturismen.

Overturismen øker over hele verden – fra Orlando til Venezia. Byer og natur sliter under presset fra millioner av reisende som vil «oppleve det ekte». Også i Norge merkes det: Villreinen i Rondane fortrennes av turstier, og hyttefeltene vokser. Samtidig forsterkes klimaendringene av den samme reiselysten som skal bringe oss nærmere natur og kulturarv. Kurset vil se på konkrete, visuelle eksempler fra Orlando til Norge. Vi kartlegger egne reisevaner og holdninger, og stiller oss selv spørsmålene - hvor går grensen? Kan vi reise uten å ødelegge – eller har vi blitt turister som truer det vi elsker?

Ubalanse i antikken

Ubalanse er ikkje eit nytt fenomen, og jamvel om klimaet var meir balansert i antikken, finn vi ubalanse mest overalt. Bli med attende til dei gamle grekarane og romarane og la oss sjå nærare på ubalansen både i dei mellommenneskelege relasjonane og mellom statane. Kva kan Thukydids felle ha med saka å gjere?

Økonomi i (u)balanse

Økonomi i ubalanse må jo bety det motsatte av økonomi i balanse. Men hva kjennetegner en økonomi i balanse og dermed en økonomi i ubalanse? Inntekter og utgifter, formue og gjeld, økonomisk ulikhet og bærekraft - hvordan er disse begrepene relevante når vi skal belyse (u)balanse i økonomien? I dette kurset vil vi ta utgangspunkt i noen konkrete eksempler fra land og enkeltmarkeder, bedrifter og personer, samt den globale økonomien for å belyse økonomisk (u)balanse fra ulike perspektiver - hvordan kan vi beskrive økonomisk (u)balanse, hva er viktig for å skape en økonomi i balanse, og hvilke konsekvenser kan komme i kjølvannet av en økonomi i ubalanse?

Å bygge kunst

Bli med å skape balanse og ubalanse ved å bygge og leke! Balanse har alltid vært et grunnprinsipp i billedkunsten og arkitekturen. Vi opplever symmetri ofte som vakkert, enten det dreier seg om et menneskeansikt, et maleri eller en bygning. I dette kurset vil du få en innføring om inspirerende kunstverk og du vil få skape kunst selv i samarbeid med andre.

